

TWEELINGMAMA MAGAZINE

JULY 2019

SUMMER EDITION

TWEELINGMAMA
GEEFT WEG:
MAAK KANS OP
MOOIE PRIJZEN!

OP VAKANTIE
MET KINDEREN:
TIPS & TRICKS

ZEN!
HET ZIJN ER TWEE

NA DE
ZOMERVAKANTIE:
SAMEN VERDER IN DE
KLAS OF NIET?

WWW.TWEELINGMAMA.COM

Dubbel zoveel liefde



2003, zomerliefde en sangria. Met het vliegtuig op naar de Spaanse zon, de warme zee en het fijne strand. Alleen maar chillen (gebruikten we dit woord toen ook al...?) en niks moeten. Vrienden maken en verkering hebben. Sangria drinken en heel veel lol maken. Niks kon misgaan in die Spaanse Zon.

2016, work-outs en pannenkoeken. Met twee peuters op de achterbank richting de Italiaanse zon, de warme zee en het fijne strand. Alleen maar chillen is vervangen door achterstevoren op de passagiersstoel zitten om een koekje, snoepje en drinken te geven, het filmpje opnieuw aan te zetten of de knuffel van de grond te pakken. En eenmaal op de vakantiebestemming begint je dagelijkse work-out die bestaat uit achter je kinderen aan lopen, naast je kinderen lopen of je kinderen optillen. En dat maal twee. De kinderen maken vriendjes en jij bakt pannenkoeken pal in de zon voor het hele gezelschap. Je bent blij als het tijd is voor het middagslaapje zodat je ook even beseft dat je daadwerkelijk in het mooie Zuid-Europa bent beland en hebt een Italiaanse sangria besteld (die natuurlijk niet zo lekker smaakt als de Spaanse).

Vakanties met kinderen, het is echt anders! Maar wat niet veranderd is, is de zomerliefde die overheerst tijdens deze periode. De liefde is alleen maar gegroeid: liefde voor elkaar EN liefde voor de kinderen. Dubbel zoveel liefde! Maak er een liefdevolle zomer van.

LIEFS, WENDY

Inhoud

02

Op vakantie met kinderen

Tips & Tricks



03 Winactie: voorkom glijpartijen

06 ZEN! Het zijn er twee

14 WIN! Tweelingmama geeft sieraden weg

16 Hoe is het nu met... tweelingmoeder Ine?

17 Tweelingmama's in beeld

04

Samen verder in de klas of niet?

Tweelingmama maakt een keuze



07

Column tweelingpapa

Code (dubbel) blond, een zomerse dag



09

En dan krijg je ineens een tweeling

Tweelingmama vertelt hoe haar leven veranderde.



OP VAKANTIE MET KINDEREN

MET TIPS & TRICKS

Een verre reis of dichtbij: een vakantie met kids is echt anders! Tweelingmama deelt tips & tricks voor jouw (vlieg)vakantie met jonge kinderen.

Met je kinderen de lucht in

Het is natuurlijk afhankelijk van de leeftijd van je kind(eren) maar neem tijdens het vliegen de iPad mee. Inclusief filmpjes en spelletjes waarvoor je geen WiFi nodig hebt! Vul je tas met lekker eten: dan maar even iets minder gezond (alhoewel gezond ook lekker kan zijn!). Ook zorgen cadeautjes voor wat afleiding tussendoor. Bij een lange vlucht gaat mijn voorkeur uit naar een nachtvlucht omdat de kinderen dan moe zijn en hopelijk eerder in slaap vallen. Erg belangrijk: probeer zelf zo rustig mogelijk te blijven! Er komt een moment van landen, echt waar!

De (lange) autoreis

Ook hier is de tip: neem een iPad mee of filmschermmpjes. Autobingo is natuurlijk ook altijd leuk en ik vond bij Zeeman een super leuk doeboekje voor onderweg, speciale uitgave voor Italië en ook met andere landen.

Een tasje vol verrassingen doet het ook goed.

En natuurlijk is het belangrijk om regelmatig te stoppen en een hotel te pakken onderweg.

Wanneer je de auto instapt begint de vakantie!

Vakantietips

Eenmaal op de plek van bestemming kan de vakantie dan echt beginnen. Een aantal praktische tips:

- Neem goede schoentjes/sandaaltjes mee zodat je kinderen bijvoorbeeld niet uitglijden bij het zwembad. Tip: de SWEAKERS zwemsokjes van Ockyz waarmee je het uitglijden langs het zwembad voorkomt.
- Slapen de kindjes? Zorg dan echt voor me-time, pak je boek of tijdschrift en ga lekker op het strandbedje liggen.
- Huur een auto zodat je met je kinderen kunt rondtoeren. De meeste kindjes vinden het ook fijn om in de auto in slaap te vallen;
- Plan je dagen niet (te) vol maar zorg voor voldoende rustmomenten met je kinderen.
- Wanneer je met anderen op vakantie gaat, vraag of zij een avondje willen oppassen zodat je ook een keer samen kan uiteten of een drankje kan gaan drinken.
- Maak je niet te druk en onthoud dat het vakantie is!





WIN

- No more slipping around
swimming pools-

**WIN DE SWEAKERS ANTI-
SLIP ZWEMSOKKEN**
t.w.v. € 19,95

Tweelingmama mag twee
paar weggeven!
Hoe maak je kans?

Ga naar onze Facebookpagina
van Tweelingmama en laat
ons weten waarom jij deze
zomer de Sweakers niet wilt
missen! Like ook nog even de
Ockyz Facebookpagina en
maak kans op tegoedbonnen
voor twee paar Sweakers. De
actie loopt van 20 juli tot en
met 31 juli 2019.

Tweelingmama:
- Maud en Femm
hebben deze fijne
anti-slip zwemsokken
ook gehad en ik heb
ervaren dat ik rustiger
bij het zwembad zat -

Voorkom glijpartijen en
ellende met Sweakers®
antislip zwemsokken.
Onmisbaar in je koffer en
gemakkelijk mee te nemen.
Meer info: www.ockyz.com



ockyz®
Sweakers®
Anti-slip zwemsokken

1 Sweaker = 4 Sizes



SAMEN VERDER IN DE KLAS OF NIET?

WELKE KEUZE HEBBEN WE GEMAAKT?

Begin juli vertelde Tweelingmama in haar blog dat ze voor een moeilijke keuze staat: blijft haar tweeling samen in de klas of gaan ze toch apart verder?

TIPS REACTIES van tweelingouders

"Wow, wat een reacties begin deze maand op mijn blog over samen in de klas of apart. Ik heb ze allemaal gelezen en wat fijn om het op deze manier te kunnen delen en te merken hoeveel tweelingouders met ditzelfde dilemma zitten of hebben gezeten. Ondertussen zijn we een paar weken verder, hebben Maud en Femm een dag apart in de klas meegedraaid en hebben we het er met hen over gehad. We zijn tot de conclusie gekomen dat we het gaan proberen: de meisjes gaan na de zomer ieder naar een eigen klas. Spannend, maar ze praten er veel over en hebben er zin in. Maud had tegen de kleuterjuf gezegd: - Na de zomervakantie kom ik hier weer naartoe - Een goed teken en wat super fijn is, de school denkt mee en als het toch niet blijkt te gaan, kunnen we opnieuw in gesprek. Een nieuwe fase, maar mijn gevoel zegt: het is voor nu goed zo."

Meer reacties / tips van tweelingouders vind je op de facebookpagina van Tweelingmama.

- Ik heb er voor gekozen om de kids na de zomervakantie in aparte klassen te plaatsen: met eigen vriendjes, eigen juffen en eigen verhalen.
- Apart was hier een goede keuze! Ze zijn beiden echt heel sterk geworden. En ik merk dat het zo leuk is dat ze allebei hun eigen verhaal hebben. Ze kletsen hier na een schooldag samen zoveel en hoor ze dan steeds hard lachen als ze zeggen wat de juf nu weer gedaan heeft!
- Hier hebben ze vanaf groep 1 samen gezeten. Bewuste keuze, kleine school en geen meerdere groepen. Nu zijn ze 11 en gaan naar de middelbare school. Een dochter naar de Havo en de andere naar de havo/vwo. Andere klas dus....maar zelf hebben ze gekozen voor dezelfde school.
- Onze meisjes zullen samen in de klas zitten. Er was geen reden om ze uit elkaar te halen. Ik vind het belangrijk dat ze, zolang het ten goede komt van beiden, samen blijven. Opgroeien tot gelukkige individuen zonder daarbij hun tweeling zijn niet te vergeten. Want dat is ook een belangrijk deel van hun identiteit.



*78% van de volgers op
Instagram geeft aan
dat hun tweeling in
dezelfde klas zit*

Poll 8 juli 2019
Instagram: Tweelingmama_everyday

ZEN! HET ZIJN ER TWEE

Daar lig je dan... klaar voor de eerste echo en dan zegt de verloskundige: -Kijk eens, ik zie nog een kindje!- Tweelingmama deelt hoe andere tweelingouders reageerden op dit grote nieuws.

1

YES!

Twee hartjes die kloppen, wauw!
Dit is bizar en bijzonder.
Geweldig!
Oh, dat wordt gezellig.
Ongelofelijk, gezegend en uitzinnig.

2

HET VALT MEE...

Want het zijn er gelukkig geen drie.

3

HELP!

Waarom ik? Ik kan dit helemaal niet aan!
Ik heb enorm hard gehuild en ben naar mijn moeder gereden. Ik dacht dat ik het niet aan zou kunnen. Ik ben zeven maanden in shock geweest en toen werden ze geboren. Met tranen over mijn wangen en lichte paniek: het duurde weken voor het echt landde.

4

NOG MEER HELP!

Kunnen wij dit? Past het wel in mijn buik?
Nee, hoe dan?! Ik vind het zielig voor mijn oudste dochter.
Huh, dat kan niet. Het zit helemaal niet in onze familie.
Nee, nee, nee en dat 200x achter elkaar.

5

VOORGEVOEL

Ik wist het!
Had mijn moeder toch gelijk.
Dus toch! Maar hoe gaan we dit doen?



6

LACHEN

We hebben heel hard gelachen en daarna als een kip zonder kop rondgelopen.
Ik heb er zoveel grapjes over gemaakt en nu is het echt zo.

CODE (DUBBEL) BLOND, EEN ZOMERSE DAG

EEN DAG UIT HET LEVEN VAN
TWEELINGPAPA JEROEN

Tweelingpapa Jeroen blogt regelmatig voor Tweelingmama. Hij is vader van tweeling Jelte en Jurre en van kleuter Jippe. Dit keer beschrijft Jeroen, op humorvolle wijze, een zomerse dag uit zijn leven.

06.17 uur - De zon is al op. Dankzij een warme slaapkamer die niet verder afkoelt dan een graadje of 28,6 ik ook, net als tweeling Jelte, Jurre en kleuter Jippe.

06.30 uur - Zes boterhammen, een Bumbafilmpje later (Bumba in de sneeuw. De tweeling reageert nog even verrast als 6587 keer geleden toen Bumba voor het eerst de sneeuwbal tegen zich aan kreeg). Ruzie om wie welk bordje, wie welke fles. Slaapzak aan of uit. Ruzie. Huilen. Herhaling.

06.45 uur - Rolluik omhoog. Zwembad lek. Buurtkat heeft bad aangezien voor krabpaal. Tweeling gisteren voor groot toilet. Papa plakt en vult zwembad. Krijgende kinderen kloppend op raam 'buiten, buiten, buiten'. Huilen. Herhaling.

09.00 uur - Vier boekjes, twee pogingen tot Duplo en Toet Toet en wandeling naar winkel later (nieuw zwembad. Plakken lukt voor geen meter. Mexicaans biertje voor warmste moment dag in ijskast gelegd) is het tijd voor de favoriete zomerplek van mijn kinderen: Buiten, lekker achterom.

10.30 uur - Achterdeur naar buiten voor eerste keer open. Kinderen ingesmeerd met zonnebrandcrème, zwemluiers om, zwembad opnieuw gevuld. Tekenmagneten Jelte en Jurre ingesmeerd met anti-tekenspul. Zonnebril op.. (Nee af. Nee op. Nee af. Kwijt. Huilen. Herhaling)

10.30:02 uur - Jelte valt over drempel. Knie kapot. Pleister. Huilen. Papa troost. Jurre valt van fietsje. Herhaling.

12.00 uur - Tweelingpeuters hebben 1 teen in water gezet. Te koud. Huilen. Schoot. Toch naar zwembad. Steentjes in gooien. Mag niet van papa. Huilen. Herhaling. Naast zwembad met emmertje spelen. Huilen om onduidelijke reden. Herhaling.

13.00 uur - Zowel tweeling als Jippe zweten als iemand met skipak in Finse sauna. Gaan bezweet in zandbak. Alles plakt. Vervelend. Huilen. Wrijven in ogen met zandhanden. Doet pijn. Huilen. Papa troost. Herhaling.

14.15 uur - Geschommeld. Met bal, fiets, blokken, zandbak, speelhuis, glijbaan gespeeld (14:15 uur – 14:17 uur). Vientel zwembad ontdekt. Papa boos. Huilen. Herhaling.

**"HET KNMI MAAKT
ME NIET BANG MET
CODE GEEL, ORANJE
OF ROOD... MAAR DIE
CODE DUBBEL BLOND
HIER IN HUIS"**

15:00 uur - Papa moet plassen. Hoort glaswerk vallen bij burens. Buurtkinderen gelukkig ook wild blijktbaar.

15:03 uur - Op grond naast tafel drijft schijfje limoen in plasje Mexicaans bier (zie 09:00 uur). Buurtkinderen blijken op vakantie. Tweeling vindt Mexicaans bier niet te koud om in te spetteren en te spelen. Papa boos. Gevaarlijk. Glas. Jurre slaat broertje op hoofd als reactie. Waarom? Huilen. Herhaling.

16:20 uur - Mijlpaal. Lekker muzikje aan, kleuter speelt superleuk rollenspel met Paw Patrol, Jelte en Jurre spelen in schaduw op de mat. Niemand schreeuwt of huilt. Papa heeft wat hamburgertjes op de barbecue gegooid (niemand hangt aan benen, zeurt, verveelt zich of huilt). Echt zomergevoel!

16:22 uur - Buienradar niet gecontroleerd. Code geel, oranje of rood. Kind optillen en naar binnen brengen. Huilen. Ontsnapping. Volgende kind. Huilen. Herhaling.

16:25 uur - Alle kinderen droog binnen. Zelf in regen fietsjes, speelgoed droog zetten, met vlees naar binnen rennen.

16:25:02 - uur Zelfde drempel. Gevalletje erfelijkheid (zie 10:03:02 uur). Hamburgers op grond. Kookplaat aan. Koken.

16:30 uur - Leve de zomer. Morgen weer een dag. Herhaling. Het KNMI maakt me niet bang met code geel, oranje of rood... Maar die code dubbel blond hier in huis....



"Dit is hoe ons leven veranderde."

TWEELING- MAMA VERTELT

De meest gelezen blog schreef Tweelingmama in september 2017. Ze deelt haar verhaal daarom nog een keer in dit magazine met mooie nieuwe beelden van de eerste drie jaar samen met haar dochtertjes.

Het begint op 12 april 2014; de zwangerschapstest geeft een positief streepje aan. Ik ben zwanger! Mijn hart maakt een sprongetje maar ik vind het ook zo spannend. Oke, ons leven gaat nu echt veranderen. Maar toen had ik nog geen idee HOE...

Een paar weekjes later hadden we de eerste echo. God, wat was ik zenuwachtig... Of ik al een voorgevoel had dat het er wel eens twee zouden kunnen zijn? Twee baby's in plaats van één? (die vraag krijg ik regelmatig)... Ja, stiekem had ik vanaf ongeveer de achtste week dat idee al. Mijn vriend verklaarde mij voor gek, maar ik dacht: het zit in de familie dus... het kan! Mijn zus en broer zijn een tweeling maar je hoort niet zo vaak dat de volgende generatie dan ook alweer een tweeling krijgt. Dus ik probeerde het idee van mij af te zetten maar ergens in mijn achterhoofd hoorde ik nog altijd dat stemmetje: het is een tweeling.

En daar lag ik dan voor de echo. Eigenlijk ging het best snel en de verloskundige riep dolenthousiast: 'Ik zie twee hartjes! Jullie vergeet ik nooit meer!'. Tsjja, ik jou ook niet dacht ik nog en begon hard te lachen. Waarschijnlijk door de zenuwen want ik had geen idee hoe nu verder. Mijn vriend Mark heeft alleen maar voor zich uit zitten staren van ongeloof.

"De verloskundige riep dolenthousiast: ik zie twee hartjes."

De eerste twee weken na de echo moesten we vaak lachen en wisten we gewoon even niet welke richting we op moesten. We moesten van alles regelen, praktisch gezien (je kent het wel: een grotere auto, niet het kleine kamertje ombouwen tot een schattige babykamer maar de grote slaapkamer zou de 'dubbele' babykamer gaan worden, kon ik wel blijven werken etc.) maar ook medisch gezien vond ik het spannend. Mijn zus en broer (een tweeling dus) zijn 9 weken te vroeg geboren en ik was ruim 3,5 jaar oud. Uiteraard weet ik daar niet veel meer van maar de jaren daarna en de bijbehorende ziekenhuisbezoeken kan ik mij nog herinneren. Hoe zou dit bij mij gaan?





De bevalling zonder details

De zwangerschap was heftig, natuurlijk ook bijzonder maar ik heb mij bijna geen moment echt lekker gevoeld. Daar kwam bij dat ik de laatste maanden een hoge risico-zwangerschap had waardoor ik elke week bij de gynaecoloog zat. Bij 33,5 week werd ik opgenomen in het ziekenhuis en vijf dagen later werden Maud en Femm geboren. Het klinkt nu zo 'makkelijk', was het niet kan ik je vertellen. De details bespaar ik je, maar de bevalling was pittig. Inderdaad nu, bijna 3 jaar later, kan ik zeggen dat je het grotendeels vergeet maar tsjonge, het was wat zeg... Onze twee wondertjes, die maakten natuurlijk zoveel goed. Drie weken hebben de meisjes in het ziekenhuis gelegen op de neonatologie-afdeling. Ze groeiden van couveuse naar ziekenhuiswiegje en daarna, eindelijk op 29 november, lagen ze in hun eigen ledikantje thuis. Allebei ruim 2 kg maar al heel veel gegroeid want Maud was 1,6 kg bij de geboorte en Femm 1,9 kg. Wat fijn en zo'n opluchting dat ze thuis waren, ik was zo blij! En toen, toen begon ons echte leven.

"Bij 33.5 week zwangerschap werd ik opgenomen in het ziekenhuis."

Tweelingmama met een leven

De meiden deden het goed thuis: groeiden goed, ontwikkelden zich en ons leven bestond uit 16x flesjes op een dag, 8x stinkende kleertjes wassen omdat de halve fles er weer kwam (waarom had ik ze ook alweer een volle fles gegeven...?), minstens hetzelfde aantal luiers verschonen, 2x het badje, flessen uitkoken, tussendoor nog een wandeling voor de boodschapjes en 70% van de tijd 's nachts wakker zijn in verband met voeding of 'gewoon' een huilend kindje. Tsja, en dan wil je tweelingmama MET een leven zijn. Dat lukt eventjes maar houd je niet lang vol... dus de kraamvisite in de avond werd geschrapt en ons sociale leven kwam op een laag pitje te staan. Af en toe vond ik daar geen bal aan, maar dat eerste jaar had ik helemaal geen tijd om hierover na te denken. Tweelingmama zijn, dat was het! Ik genoot, knuffelde wat af op een dag en was zo trots.



Balans zoeken & vinden

Vanaf dat de meiden ruim een jaar waren ben ik weer aan het werk gegaan. Dat was wel even omschakelen maar ik was er aan toe. Het was echt even zoeken naar balans. En eerlijk gezegd nog steeds, hoe zorg je dat thuis en werk in balans is? Hoe verdeel je al die verantwoordelijkheden en hoe zorg je ervoor dat je je niet schuldig voelt dat je je kinderen soms waar weinig ziet? Drie dagen per week zijn de meisjes bij de opa's en oma's en een ochtend in de week gaan ze naar het kinderdagverblijf.

Zij genieten daar enorm van en dat scheelt natuurlijk weer in het schuldgevoel maar toch voel ik het regelmatig: ben ik er wel genoeg voor ze? Zeker na een zomervakantie van 3 weken, waarin we continu met z'n viertjes zijn geweest, is het echt weer even wennen. Voor ons allemaal. Maar ik weet ook dat dit ons dagelijks leven is en als ik de balans maar goed in de gaten houd (en af en toe bijstuur) dan moet het goed komen, toch?!

Lieve tweelingmama's, ik begrijp jullie...

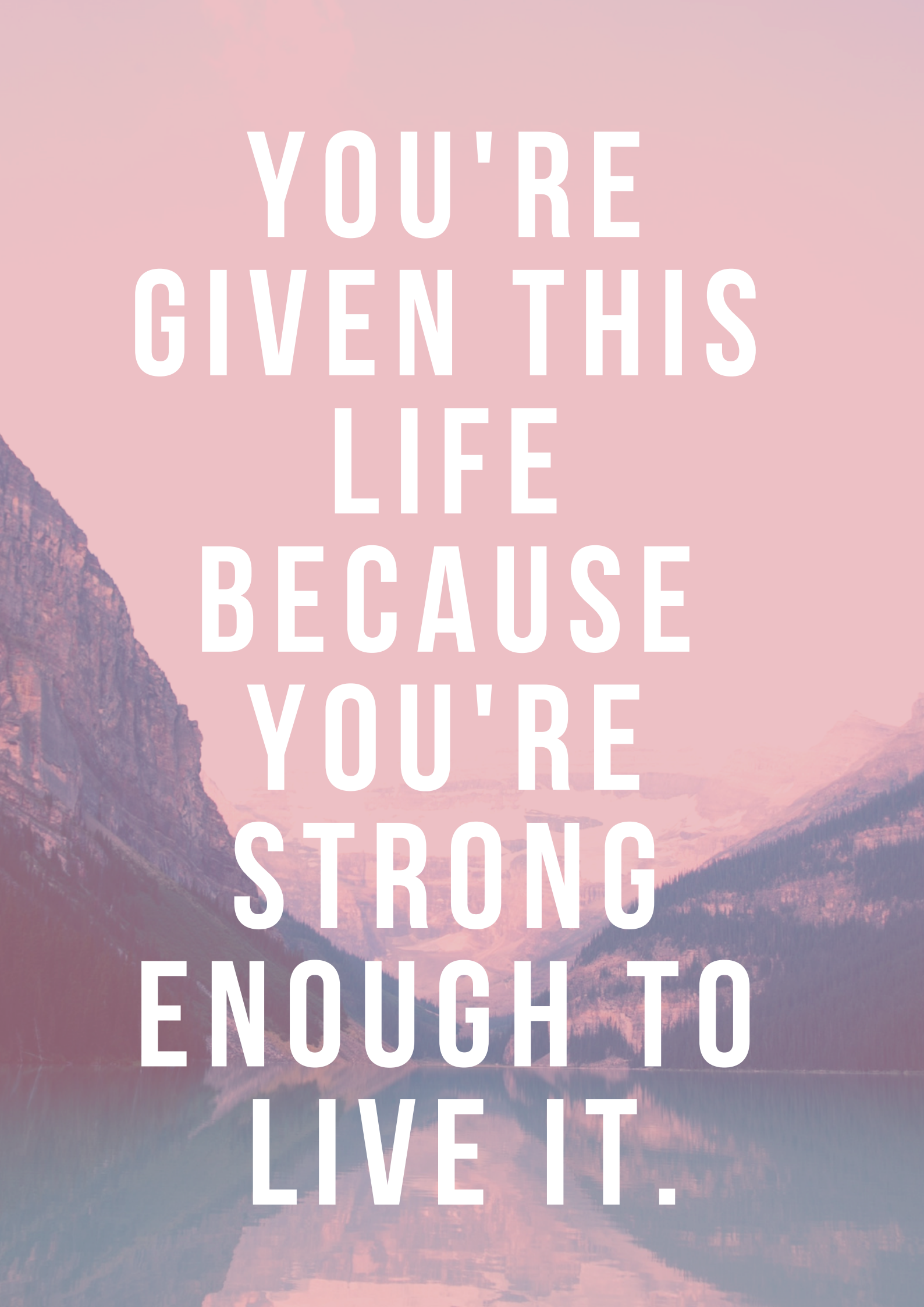
Genieten is het toverwoord en dat doen we ook vooral! Dat wil niet zeggen dat het altijd makkelijk is. Sinds de meiden zo'n 1,5 jaar zijn is het opvoeden begonnen en ik kan je vertellen: twee peuters tegelijk opvoeden is echt geen makkie! Ik heb dat flink onderschat want het is me een partij werk! En die dames van mij weten precies wat ze willen, hoe ze het willen en wanneer ze het willen en dat dan SAMEN! Samen sta je sterk en joh, dan heb je die moeder van je zo om! Alles maar dan ook alles x2! Consequent zijn, grenzen aangeven... Ik las laatst een blog over 'nee zeggen' en het klopte; onze kinderen zijn geen prinsen en prinsessen en moeten hun tanden poetsen ook al vinden ze het niet leuk en mogen soms best wel huilen en schreeuwen, dat is dan jammer. Maar tsjonge, wat kost het een energie. Heb ik de 1 net binnen gezet, omdat ze haar zus buiten heeft pijn gedaan, staat de ander huilend voor het raam omdat ze net is gevallen. Heb ik zo'n geweldige klantenservice (NOT) aan de telefoon, loopt Femm met een speelgoedbus rond die Maud dan weer afpakt maar zij blijft met haar vinger er tussen zitten terwijl Femm aan de bus blijft trekken... schreeuwen dus...

Het vraagt soms veel en dan... tsja, dan geef ik toe en krijgen ze dat extra snoepje (met daarbij de mededeling 'En nu houd je je mond!'). Wanneer ik de ene van de bank heb gepakt omdat ze daar niet op mag springen, staat de ander er alweer op. Nou, misschien kan je er ondertussen een beeld bij vormen ;) Wanneer ik andere tweelingouders voorbij zie lopen, kijken we elkaar ook begripvol aan: 'Ik snap je, ik leef mee'... lijken we tegen elkaar te zeggen.

En natuurlijk mama's krijgen we er mega veel voor terug. Alles is dubbel, dus ook de knuffels, kusjes, 'Mama is lief' hoor ik twee keer (soms zelfs tegelijk, zo lief!), samen spelen, kletsen en dansen... Het is zo bijzonder en deze leeftijd is ook wel erg leuk hoor (in november worden ze 3 jaar). Dus vaak denk ik ook: stop de tijd! Ze worden zo snel groot. Ik ga mij nu focussen op de basisschoolkeuze, maar laat het nog maar even duren. Want deze tijden, en al die herinneringen die we al hebben, komen niet meer terug.

Liefs, Wendy



A scenic mountain landscape with a lake and a pink overlay. The image shows a calm lake reflecting the surrounding mountains and forests. The sky is a soft pink, and the mountains are covered in green trees. The text is centered and reads:

**YOU'RE
GIVEN THIS
LIFE
BECAUSE
YOU'RE
STRONG
ENOUGH TO
LIVE IT.**

win win win

Kindersieraden

Een prachtig geschenk dat jaren meegaat!

Mooiesieraden heeft een prachtige collectie kinderjuweeltjes.
Een kinderjuweel voor bijzondere momenten zoals doop,
communie, verjaardag of om dagelijks te schitteren.

Kindersieraden
van mooiesieraden.nl



DOE MEE
en

**MAAK
KANS!**

WINACTIE SIERADEN

Tweelingmama mag in samenwerking met
mooiesieraden.nl twee kindersieraden naar keuze weggeven.
Van echte zilveren kinderoorbellen tot flashy kinderringen.
Cool, hip, trendy, schattig, kleurrijk en speels.

Hoe doe je mee?

Ga naar onze *Facebookpagina van Tweelingmama* en lees
daar alles over onze leuke winactie. Deze actie loopt van 20
juli tot en met 31 juli.

WIN!

*Een enkelbandje of armbandje met telefoonnummer, naam of bedeltje voor de (kleine) meiden!
Tweelingmama mag twee bandjes weggeven!*



VAN SIERAADJES&ZO

Deze bandjes zijn super schattig en erg handig voor mee op vakantie. Maak het arm- of enkelbandje af met je persoonlijke gegevens.

DOE MEE!

Hoe maak je kans? Ga naar de Facebookpagina van Tweelingmama en doe mee. De actie loopt van 21 juli tot en met 1 augustus. Je hoeft de actie alleen maar te liken en sieraadjes&zo te volgen!



Hoe is het nu met?

TWEELINGMAMA INE

"Of ik een blog wil schrijven voor een nieuwe rubriek: 'Hoe is het nu met ...?'. Na 1,5 jaar, na een hectische periode? Natuurlijk zie ik dit zitten!" Tweelingmama Ine vertelt na haar laatste blog in november 2017 hoe het nu met haar en de kindjes gaat.

"Ik neem jullie mee op avontuur samen met onze fantastische tweeling. Hoe is het gegaan sinds eind 2017? 1,5 jaar geleden... een tweeling van 2 jaar oud. Een tweeling met de nodige zorgen en aandacht. Een tweeling, heel weinig tijd voor jezelf en je partner, laten we daar maar eerlijk over zijn.

Nu zijn Helena en Lucas 3,5 jaar oud, ze gaan naar de kleuterklas en worden zelfstandiger. De eerste keer naar school was een hele verandering, zowel voor onze twee kleine ukkies als voor mama en papa. Wel kregen we meer ritme: een ochtend- en avondritueel en alles wordt net wat gemakkelijker.

Wat is het geweldig om te zien hoeveel kinderen leren in een jaartje tijd. Dan besef je pas : STOP de tijd, het gaat veel te snel!

De zorgen gaan wel door: Lucas is hyperlax en heeft een endorotatie van zijn rechter voetje, eigenlijk is hij heel lenig maar er komt wel bij dat we tweemaal per week naar de kinesist moeten. Op sommige momenten is het een opgave, als Lucas geen zin heeft om te gaan oefenen en hij toch moet. Hoe leg je een kind van 3,5 jaar uit hoe belangrijk de oefeningen (die hem zoveel moeite kosten) zijn?

Dankzij de super begeleiding valt dit allemaal gelukkig heel erg mee !

En dan zijn er natuurlijk nog de normale kuchjes en buikpijntjes, wat op zich wel meevalt.

Door mijn job als thuisverpleegkundige ben ik er vaak niet op de momenten dat het hele gezin thuis is. Daarom heb ik in overleg met mijn echtgenoot gekozen voor een carrière - switch.

Een jaar lang heb ik een opleiding voor leerkracht gecombineerd met een job, een tweeling, een gezin, een huishouden. Maar hé, dat lukt me vast wel.

De kindjes hebben wel vaak gezegd: 'Mama, moet je nu weer werken?' of 'Mama, moet je nu weer naar school?' Maar ik wist waar ik het voor deed: alles voor meer tijd met mijn gezin!

Eigenlijk vind ik dit wel de mooiste tijd: ze worden zelfstandiger en leren veel maar tegelijkertijd ben je als mama onmisbaar. Ze hebben nog steeds de knuffels en kusjes nodig wanneer ze moe zijn, verdriet of pijn hebben. Nu laten Helena en Lucas hun liefde voor ons zien en is deze onverwoestbare liefde wederzijds!"



"Ik heb gekozen voor een carrièreswitch: alles voor meer tijd met mijn gezin!"

LIEFDE VOOR TWEE



TWEELING-
MAMA'S
IN BEELD

TWEELINGMAMA VROEG
JULLIE DE MOOISTE
PLAATJES TE DELEN OP
MOEDERDAG

